Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: LWB

Coachinfo: Warming up from: 07:30 untill 08:20. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Mannaerts Hans HEADCOACH

PB => Personal Best time **SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.**

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:4, starttime: 08:58

Heat: 4/13 Lane : 3 Athlete: ABAS NOUR **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:7, starttime: 09:13

Heat: 7/13 Lane : 8 Athlete: DE LAAT ELENA **Q-time: 03:38:52**

PB (25m pool): 03:38.52 3500 Hasselt 23/11/2025 **PB (50m pool):** 03:35.53 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:47.83		01:44.30		02:42.91		03:38.52
	00:47.83		*00:56.47*		*00:58.61*		*00:55.61*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ Heat:2, starttime: 09:45

Heat: 2/9 Lane : 4 Athlete: WOUTERS MIEL **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: LWB

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:4, starttime: 09:55

Heat: 4/9 Lane : 2 Athlete: MANNAERTS MARTIJN — **Q-time: 04:44:36**

PB (25m pool): 04:44.36 3500 Hasselt 24/11/2024 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		01:05.00		02:17.95		03:32.26		04:44.36
		01:05.00		*01:12.95*		*01:14.31*		*01:12.10*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:9, starttime: 10:16

Heat: 9/9 Lane : 1 Athlete: KAMAGATE TAMSI — **Q-time: 02:38:01**

PB (25m pool): 02:38.01 3500 Hasselt 23/11/2025 **PB (50m pool):** 02:46.25 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:35.15		01:15.80		01:57.42		02:38.01
		00:35.15		*00:40.65*		*00:41.62*		*00:40.59*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:1, starttime: 10:54

Heat: 1/12 Lane : 3 Athlete: ABAS NOUR — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 03:23.64 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:3, starttime: 11:03

Heat: 3/12 Lane : 7 Athlete: DE LAAT ELENA — **Q-time: 03:20:95**

PB (25m pool): 03:20.95 Hasselt 04/10/2026 **PB (50m pool):** 03:20.21 **SB:** 03:20.95 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:50.02		01:41.23		02:35.36		03:20.95
		00:50.02		*00:51.21*		*00:54.13*		*00:45.59*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: LWB

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:4, starttime: 11:07

Heat: 4/12 Lane : 1 Athlete: MANNAERTS ROSANNE — **Q-time: 03:10:73**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 03:10.73 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:9, starttime: 11:25

Heat: 9/12 Lane : 8 Athlete: MICHIELS ANS — **Q-time: 02:45:01**

PB (25m pool): 02:45.01 Pelt 27/09/2026 **PB (50m pool):** 02:52.85 **SB:** 02:45.01 Pelt 27/09/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:34.07		no time		no time		02:45.01
		00:34.07						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:5, starttime: 11:53

Heat: 5/8 Lane : 3 Athlete: MANNAERTS MATHIAS — **Q-time: 02:35:06**

PB (25m pool): 02:35.06 Pelt 27/09/2026 **PB (50m pool):** 02:40.51 **SB:** 02:35.06 Pelt 27/09/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:35.08		no time		no time		02:35.06
		00:35.08						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:6, starttime: 11:57

Heat: 6/8 Lane : 4 Athlete: KAMAGATE TAMSI — **Q-time: 02:25:54**

PB (25m pool): 02:25.54 Hasselt 04/10/2026 **PB (50m pool):** 02:30.97 **SB:** 02:25.54 Hasselt 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:30.56		01:09.60		01:51.17		02:25.54
		00:30.56		*00:39.04*		*00:41.57*		*00:34.37*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback: